



ACE HIGH TECH CITY NEWS

October 10_2016 Vol.06

발행일: 2016년 10월 29일 / 발행인: 허광수 / 발행처: 에이스하이테크시티 운영위원회 / 주소: 서울 영등포구 경인로 775 전화: 02)6309-6111



Contents

인사말(운영위원회 회장 허광수)
운영위원회 조직도
하이테크뉴스
행복집터 및 휴먼부스, 로비미팅룸 설치
쓰레기, 재활용 분리수거안내, 불법주차 단속안내,
컨벤션홀 대관료 변경안내

Counseling

전문가가 알려주는 행복한부자 되는 5가지 노하우
Employee Engagement 향상시키는 3가지 전략-Part 2. 신뢰

Culture

2016 미래 신성장동력(공중산업)

Product-에이스하이테크시티 Cafe 소개

Book-파파용외

직장인들의 건강 프로젝트!

시 그리움으로 자전거타는 여자 김시림

입주를 축하합니다

진심 (1-220), (주)웨스트프롬 (1-608), (주)엘자산운용본부 (1-623), 명선해양산업(주) (1-704), 바스코리아(주) (1-810), (주)팀930 (1-1104), (사)한국안전보건협회 (1-1107), (주)지에이기업센터 (1-1108, 2-1704), (주)제일정보통신 (1-1401), (주)다스카순해사정화재해상 (1-1405), (주)메티스메이크 (1-1609), (주)미래금융서비스 (1-1610), 한국교육개발평가원 (2-104), 대한고시연구원 (2-309), (주)한국에프알 (2-602), (주)에프투시스템 (2-704), (주)제이아이디코퍼레이션 (2-801), 시크릿미디어 (2-803), 씨제이인스 (2-909), 앤아이에스(주) (2-1009), 동양생명보험(주) (2-1101), (주)에이제이전시물 (2-1108), (주)나이스피플 (2-1408), (주)자산아이엔씨 (2-1608), (주)세한엠디테크 (2-1705), 알바이오텍(주) (3-108), (주)글로벌인사이트 (3-303-1), (주)이앤에프인터네셔널 (3-403), 에이스한식셀프 (B-126), 서진에프앤비 (B-147), (주)다이나믹네트웍스 (B-188), 만랩커피문래점 (B-193)

에이스하이테크시티 전문중개



ACE 공인중개사사무소

매매, 임대 매물 다량보유!!
에이스하이테크시티 전문 부동산입니다.

T.(02)6309-6309

에이스하이테크시티 2동 101호(기업은행 건물1층)

에이스하이테크시티 부동산 업무는~!!

ACE 하이테크부동산

Tel. 02)6309-8949, 3439-2114

건물1동 104호(KB국민은행 옆, 행복한 약국 옆)

Greeting

현장에 답이 있다는 생각으로 열과 성을 다해 열심히 일하겠습니다.

존경하는 구분 소유자 및 입주사 임직원 여러분 안녕하십니까.

지난 3월, 제5기 에이스하이테크시티 운영위원회 회장에 당선된 허광수입니다. 저는 에이스하이테크시티 운영위원회 시 작부터 운영위원으로 지금까지 일해 온 경험으로 에이스하이테크시티의 구분소유자, 입주하신 여러분 모두가 행복한 삶 을 누리고, 보고 싶고, 머물고 싶고, 다시 오고 싶은 곳으로 만들어 갈 것입니다.

이를 위해

첫째, 환경개선사업을 추진하겠습니다.

각동 로비에 미팅장소 설치

비흡연자와 흡연자를 위한 “행복쉼터”와 “흡연부스” 설치

각동 옥상의 조경개선과 파고라 설치

둘째, 시설의 유지보수 및 안전관리에 최선을 다하겠습니다.

셋째, 주차장의 주차질서 및 건물 내 통로의 질서를 바로잡도록 하겠습니다.

넷째, 공행버스 (6008번) 정류장을 등기소 앞으로 유치할 수 있도록 추진하겠습니다.

위와 같은 사업들을 통해 구분소유자 여러분의 재산 가치가 높아지고 입주민들 역시 쾌적한 생활을 보내실 수 있을 것입 니다. 이를 위해서는 구분소유자 및 입주민 여러분의 적극적인 협조가 필요합니다.

현장에 답이 있다는 생각으로 열과 성을 다해 열심히 일하겠습니다.

감사합니다.

2016년 10월

에이스하이테크시티 운영위원회 회장 허 광 수



운영위원회조직도(HighTechCity ORGANIZATION)



News

행복쉼터 및 흡연구역(부스) 설치 위치 안내

건물 내 다양한 시설 설치로 가치상승과
입주민의 편의성을 높이고 있는 - “에이스하이테크시티”

연면적1,000m² 이상의 사무용 건축물, 공장 및 복합용도의 건축물 등 대형건물은 금연구역으로 지정되어 있다. 우리 에이스하이테크시티도 흡연자를 건물 바깥으로 유도하고 흡연자와 비흡연자를 분리하고자, 흡연시설을 건물 외부에 설치하는 사업을 진행하였다. 이는 에이스하이테크시티 허광수회장이 중점적으로 진행하고 있는 사업이기도 하다. 이러한 흡연자와 비흡연자를 분리하는 공간을 통해 흡연자의 권리는 보호되고 비흡연자의 간접흡연 피해는 예방되어, 보다 쾌적한 환경을 제공할 수 있을 것으로 기대된다.

또한, 입주민의 편의를 더욱 높이기 위해 향후 행복쉼터에 파라솔도 설치할 계획이다. 앞으로 운영위원회는 건물 로비에 다양한 편의시설을 갖춰, 건물에 방문한 외부 손님을 로비에서 바로 맞을 수 있을 정도로 시설의 수준을 끌어올릴 계획이다. 이를 통해 건물 입주사와 입주민은 더욱 향상된 비즈니스 편리성을 제공받을 수 있을 것으로 보인다.

1,2,3동 건물 옥상에 설치된 흡연 파고라의 경우 에이스하이테크시티 건물 입주사인 에이스종합건설, 풍인무역, BTMS에서 설치 기증해 주었다. 특히 풍인무역은 눈이나 우천시 출입구에 비치되는 카펫 또한 기증해 주었다. 만만치 않은 비용임에도 불구하고 건물 발전을 위해 흔쾌히 기부해 주었다. 에이스하이테크시티의 발전과 입주민의 편의를 위해 기증한 만큼 “입주민들이 이를 소중하게 잘 사용해줬으면 한다”고 관계자는 말했다.

한편 최근 건물 내 사무실에 흡연구역을 지켜달라는 내용의 안내방송이 지속해서 나오고 있다. 건물 내 금연구역에서의 흡연 행위를 철저히 감시 및 단속하고 있으므로, 흡연자는 이를 주의해 건물 내 규율을 지킬 수 있도록 적극적으로 동참해야 할 것이다.



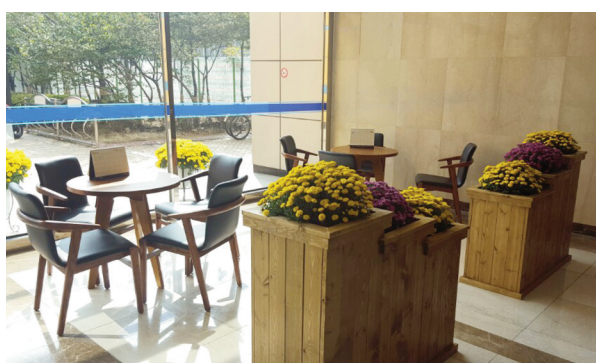
〈풍인무역 기증기념〉



〈에이스종합건설 기증기념〉



〈BTMS 기증기념〉



편리한 만남의 장소 - 로비 비즈니스룸

많은 비즈니스맨들은 공감하리라 생각된다. 거래처에 방문하였을 때, 비교적 간단한 업무임에도 불구하고 고층 혹은 구석진 사무실을 힘들게 찾아야 하는 현실. 혹은 사무실에 방문이 힘들 경우 근처 카페에 가서 굳이 먹고 싶지 않은 커피를 주문하고 거래처 직원을 기다려야 하는 현실. 이러한 문제점들을 해결하기 위해 에이스하이테크시티 관리위원회에서는 1동과 3동 각 1층로비에 미팅용 의자를 마련하여 누구나 쉽게 만남을 갖고 소통할 수 있게 하였다. 특히나 에이스하이테크시티처럼 한 동에 수많은 사무실이 위치한 경우 로비 미팅 공간은 외부인과의 만남 시 유용하게 사용될 예정이다. 또한 로비 미팅 공간에서는 무료로 와이파이 사용이 가능하니 이를 통해 해당 공간을 적극적으로 활용해 보길 바란다.

News

쓰레기 분리수거 요령 및 과태료 안내



〈쓰레기 분리수거 현장조사〉



〈종량제봉투에 재활용품 예시품목 견본품 제작 설치〉

쓰레기 분리수거에 대한 단속과 행정처분이 엄격해지고 있는 시점에 2016년 9월 2일 영등포구청 청소과에서 예고 없이 우리 에이스하이테크시티 쓰레기 분리수거에 대한 현장조사를 실시하였다. 분리수거를 하지 않은 입주사를 추적하여 그결과 19개 입주사가 적발되었다. (과태료100만원 이하) 이러한 상황이 또 발생되어 불이익을 받지 않도록 부탁드리며 분리수거해야할 재활용품 구분이 안되는 입주사를 위해 쓰레기 처리장에는 분리수거 예시품목 견본품을 제작 비치하여 원활한 분리수거가 되도록 안내하고 있다.

또한 아래와 같이 철저한 분리수거와 종량제봉투 배출시 매직으로 동·호수를 기재하여 실명제 또한 원활히 시행될 수 있도록 협조를 부탁드립니다.

올바른 쓰레기 배출방법 안내

재활용품은 소중한 자원이니, 꼭 분리배출 중개 주세요.

3회용품은 써는데 오랜 시간이 걸립니다.

종이 > 2~5개월
캔, 우유팩 > 5년
비닐 봉투 > 10년
나무젓가락, 아부시계 > 20년

일회용 기저귀, 젖솔 > 100년 이상
스티로폼 > 500년 이상
일회용 플라스틱 > 500년 이상
유리제품 > 4,000년 이상

종이컵 > 20년 이상
가죽 > 20~40년
플라스틱 접시, 수저 > 50~80년

쓰레기는 종류별로 이렇게 배출하세요~

전화 2670-3486-3488, 3481, 3508, 3495

구분	종류	배출 방법	배출 장소
생활쓰레기	소·대지·담배, 마늘·양파·감질, 한약재끼기조개 등 패류 껍질, 1회용 티백, 재활용이 안되는 쓰레기 등	흰색 종량제봉투	내집·내점도 앞 배출
음식물쓰레기	식품쓰레기 및 조리 전·후의 음식물찌꺼기 등물상으로 재활용이 가능한 품목	노란색 종량제봉투 RFID 시스템 납부일증스티커	일반주택 가정용기 배출 RFID 설치된 공동주택 소형음식점(200㎡ 미만)
재활용품	종이, 종이팩, 유리병, 금속캔, 플라스틱, 고철류, 비닐류 등 비닐류는 비닐만 따로 담아 배출	투명봉투	재활용정거장·클린하우스정거장 시행유은 정거장내 배출
대형생활폐기물	완형훼손된 가전제품 (냉장고, 텔레비전, 에어컨, 세탁기 등) 장롱, 침대, 책상, 소파 등	대형생활폐기물 스티커 부착	구청 홈페이지 또는 동 주민센터 방문 신청
소형가전제품	컴퓨터, 노트북, 전기밥솥, 청소기 휴대폰, 전자기, 가스레인지, 키보드, 장수기 등 1m 이하 가전제품	-	내집·내점도 앞 배출
대형가전제품	완형이 보존된 냉장고, 세탁기, 에어컨, 텔레비전, 1m 이상 가전제품 (가스오븐레인지, 공기청정기, 식기세척기, 식기건조기, 복사기, 자동판매기, 반납마신 등)	(대형 가전제품 무상 수거 안내) ● 인터넷 문의 또는 콜센터 신고시 방문수거 ● 인터넷 : http://edid.co.kr ● 콜센터 : 1599-0903	구청 홈페이지 또는 동 주민센터 방문 신청
특수폐기물	소량의 집수리 잔재물, 깨진 도자기, 깨진 유리류, 그릇, 부서진 폐목재, 가죽, 고무	특수규격봉투(내대) 구입후 배출 (문의 : 청소과)	내집·내점도 앞 배출

종이팩과 종이컵을 분리하여 묶어서 가까운 동 주민센터로 가지고 오시면 불확정치로 바꾸어 드립니다. (종이팩·종이컵 1Kg당 확정지 1불)

입주사업장협조사항

- 재활용품(캔, 비닐, 종이, 페트병류 등)과음식물쓰레기가일반종량제 봉투내에 혼입되지않도록 분리하여배출
- 반입불가폐기물:봉제원단류, 필름류, 고무류, 폐목재 등 소각시 유해물질을 배출하는 소재, 불에따지않은 불연성폐기물(컵, 깨진화분, 유리, 가죽)등은 특수규격 종량제봉투(마대자질)에담아배출
※기준이모호한폐기물의 경우관리사무소또는구청청소과에문의후배출 (영등포구청 청소과02-2670-3491~2)
- 불특정, 일시적으로발생하는 소량의음식물쓰레기의 경우(간식,회식등) 관리사무소의 지침에따라배출 (입주사공동으로납부필증용기사용등)
- 특수규격종량제 봉투사용:감자탕, 족발, 설렁탕등 뼈류 다량배출사업장, 해산물류 생선뼈, 조개껍질 다량배출사업장, 커피전문점의커피찌꺼기, 화원, 꽃집에서발생하는 꽃잎, 줄기등 잔재물등

지하주차장 불법주정차 및 주차구역위반 계도 및 홍보

정부에서는 장애인 전용주차구역 불법주차 및 주차방해 행위 등에 대한 과태료 부과 계도 및 홍보를 집중강화하고 있다.에이스하이테크시티 업무지원센터는 단지 내 많은 주차 관련 민원이 발생함에 따라 경고스티커를 발부하기로 결정하였다. 지하주차장을 이용하다 보면 주차공간이 충분함에도 주차 구역선이 아닌 곳에 주차 되어진 차량을 많이 볼수 있다. 주차구역 위반을 하게되면 많은 사람들이 불편함을 느끼며 때로는 사고등의 위험한 상황까지 발생되기도 한다. 특히 층이동을 위해 내려가거나 올라가는곳 이면에 주차되어있는 차들로 인해 위험한 일을 겪었다는 민원도 접수되기도 하였다. 경고스티커 발부 대상 차량은 아래와 같으며 올바른 주차문화를 위해 주의와 협조를 바란다.



지상,지하 주차구역이 아닌곳에 주차되어진 차량
화물이 없음에도 화물의 상하역 전용구간에 주차되어진 차량
장애우를 위한 전용주차구역에 비대상 차량이 주차되어진 차량

업무지원센터는 “주차구획이 없으면 주차하는곳이 아니라는 인식이 확산되어 바람직한 주차문화가 정착될 때까지 집중적으로 계도 및 홍보하고 단속도 병행할 예정” 이라고 밝혔다.

컨벤션홀 대관요금 안내

2016년 10월 1일부터 변경된내용으로 적용되오니 대관 신청시 참고하시기 바랍니다.

구분	주중				휴무일(토, 일, 공휴일)		
	조조	오전	오후	여간	오전	오후	야간
적용금액	7시~9시(2시간)	9시~12시(3시간)	13시~18시(5시간)	19시~22시(3시간)	9시~12시(3시간)	13시~18시(5시간)	19시~22시(3시간)
	80,000	80,000	120,000	120,000	120,000	180,000	150,000
		180,000			270,000		
			200,000			300,000	
		280,000			400,000		
	150,000						
	240,000						
	330,000						

- [대관 이용방법]
- 컨벤션홀 사용신청서는 홈페이지(www.acehightechcity.co.kr) 자료실에서 다운받으시면 됩니다.
 - 컨벤션홀 대관신청 사용료 적용은 2016년 10월 1일부터입니다.
 - 외부 업체도 컨벤션홀 대관이 가능합니다. (업무지원센터 ☎02-6309-6113~5 문의)

에 · 이 · 스 · 하 · 이 · 테 · 크 · 시 · 티 · 뉴 · 스

Consulting

전문가가 알려주는 ‘행복한 부자’되는 5가지 노하우

평생을 살며 아직도 내 기억에서 지워지지 않는 몇 가지 장면이 있다. 그 중 하나는 내 나이 19살 때 일이다. 눈보라가 휘몰아치던 그 추운 겨울, 나는 대학 합격소식의 기쁨보다 학자금 대출이란 빚을 내야 한다는 중압감을 먼저 깨달았다. 이때 난 생애 첫 빚을 졌고, 이 빚은 대학 졸업 후 10년간이나 날 떠나지 않았다. 물론 시간이 지난 지금은 그리 나쁜 기억도 아니다. 난 내가 번 돈으로 학자금 대출을 씹씩하게 갚아냈다는 자부심이 있으니 말이다.

흔히들 돈이 돈을 번다고 한다. 그래서 부자는 대대로 부자로 살고, 가난한 자는 가난을 벗어나기 어려운 슬픈 현실을 주변에서 쉽게 볼 수 있다. 그래서 나는 더 열심히 강의한다. 태어나는 곳을 마음대로 선택할 수는 없지만 계속 가난하게 살지, 아니면 행복한 부자로 살지는 본인이 결정할 수 있다. ‘흙수저’로 태어났다 하더라도 전문가의 도움을 받아 재무 상황에 맞는 올바른 자산관리 방법을 찾는다면 분명 자산은 커지고 경제적으로도 넉넉한 삶을 살 수 있다.

우리나라 직장인들은 근로소득에 대한 세금이 원천징수 되기 때문에 유리지갑이라 비유될 정도다. 빠르게 변화하는 금융환경 탓에 정보력도 부족하다.

그래서 일반 직장인들이 전문직과 자영업을 하는 고소득자들 보다 부를 축적하는 속도가 느리고 기간 또한 길어진다. 그러나 반가운 소식은 재테크 계획을 세우는 현명한 직장인들도 많아지고 있다는 것이다.

가정의 행복과 미래를 위해서는 재테크 전문가와 함께 보다 철저한 재무계획을 수립하는 것이 필요하다. 직장인들이 부자가 되기 위해 실천해야 하는 가장 효율적이고 바람직한 직장인 재무설계 노하우를 몇 가지 공개한다.

1. 생활습관을 재무원칙에 맞춰라.

재무설계의 핵심 포인트는 재무원칙에 맞게 생활습관을 바꾸는 것이다. 계획에 맞는 실천을 해야 하고, 과소비를 억제하고, 선저축, 후 소비하는 생활패턴을 실행해 가는 것이 중요하다.

수입과 지출을 합리적으로 관리할 수 있도록 경제관념을 갖고 시간과 기회비용을 잃지 않기 위해 효율적인 자산관리 방법을 터득하는 것이 무엇보다 필요하다. 사고 싶은 물건이 생기더라도 기다렸다 세일을 이용하고, 쿠폰 할인도 꼼꼼하게 챙겨야 한다. 당연히 통신사 포인트, 카드 포인트도 쌓으면 큰 혜택으로 돌아온다.

2. 월급관리를 중요시 하라.

매월 일정수입이 생긴다는 것은 일정수준의 저축이 가능하다는 것이다. 재테크나 자금운용에 성공하기 위해서는 고정 수입인 월급을 얼마만큼 잘 관리하느냐가 관건이다. 월급관리를 제대로 하지 못하게 되면 자신의 미래를 설계하는 재무 계획도 제대로 수립할 수가 없으므로 월급관리의 중요성을 인식해야 한다.

3. 유동성확보를 위해 비상자금을 관리하라.

직장인은 퇴직이나 질병, 사고의 위험으로부터 가족의 생계나 일상생활에 지장이 없도록 미래의 재무적 대비를 위한 유동성자산을 확보하는 것이 중요하다.

유동성 금융자산으로는 거래가 빈번하더라도 수수료 부담이 적은 CMA통장을 선호하며, 질병이나 상해 사고로부터 고액의 치료비 위험을 대비하기 위해서는 의료실비보험과 종신보험이나 정기보험에 가입해 미리 대비하는 것이 좋다.

4. 재무목표에 맞는 장기 투자형상품을 선택하라.

목적자금을 만들기 위해서는 재무설계 차원에서 적합한 상품을 선정해야 하는데 연령별로 결혼자금, 비상자금을 위해서는 중단기적인 은행적금이나 CMA통장 등의 금리나 수수료 면에서 유리한 금융상품을 선택해야 한다.

또 주택마련자금, 자녀교육자금, 노후은퇴자금 준비를 위해서는 장기적인 복리, 비과세, 장기적으로 수수료 부담에서 유리한 변액연금, 변액유니버설보험, 연금보험, 연금저축 등도 병행해야 한다.

특히 노후은퇴준비를 위한 금융상품은 복리효과를 누리기 위해 한 살이라도 빨리 가입하는 것이 좋다.

5. 금융환경을 고려한 금융상품을 선택하라.

목돈 마련은 단기적으로 유동성을 확보하고 장기적으로는 안정성을 최우선으로 생각하는 투자전략이 핵심 포인트이다. 금융시장이 불안하고 루징머니 리스크가 매우 큰 현실에서 지속적인 금리하락을 보전하기 위해서는 자금의 일정부분을 확정금리형 상품인 세금우대정기예금을 활용해 안정적인 투자를 시도해야 한다.

또 일부자금은 금융시장의 안정화나 호전 시 고수익을 기대할 수 있는 원금보전형수익증권이나 고수익 비과세상품인 변액유니버설 등 실적배당형상품에 투자하는 것이 올바른 재무설계 방법이다.

글- 자산관리 전문강사 정세윤
(재테크 교육문의 개인 재무상담 문의 010-4276-2161)

E m p l o y e e E n g a g e m e n t

Employee Engagement 향상시키는 3가지 전략- Part 2. 신뢰

총 4회에 걸쳐 연재될 본 리포트를 통해서 Employee Engagement(직원몰입)를 향상시키기 위한 전략과 방법을 얻어가시길 바랍니다.

지난 리포트 2부 Part 1에서는 Employee Engagement를 향상시키는 요소 중 하나인 분위기에 대해 알아보았다면, 이번 리포트에서는 Employee Engagement를 향상시키는 3가지 전략 중 하나인 ‘신뢰’에 대해 알아보겠습니다.

“당신은 당신의 리더를 얼마나 신뢰하고 있습니까?”

187개 글로벌 기업을 대상으로 다음과 같이 질문해 보았을 때, “매우 신뢰한다”라고 답한 응답자는 전체 응답자의 33-43%에 불과했습니다. 리더에 대한 신뢰는 과거에 비해 점점 더 하락하고 있습니다.

- 신뢰가 Employee Engagement에 미치는 영향

글로벌 기업의 리더들과 직원들을 조사한 결과, 리더에 대한 낮은 신뢰도를 보이는 직원들의 평균 몰입도는 2.8점(보통)인데 반하여, 높은 신뢰도를 보이는 직원들의 평균 몰입점수는 4.5점(높은 몰입도)으로 나타났습니다. 신뢰가 업무 몰입도와 관련이 있다는 것을 알 수 있습니다.

-신뢰관리가 과거보다 더 어려운 이유

과거 수직적 조직 구조에서는 리더는 가장 많은 지식을 가진 전문가로서 직원들에게 업무를 하달하고 명령하는 역할을 수행했습니다. 하지만 조직 구조가 수평적으로 변하는 오늘날, 리더는 자신보다 전문 지식이 많은 부하직원들을 관리해야 합니다. 그래서 과거와 다르게 스스로 전문가가 되는 것이 아니라 전문가들을 이끄는 리더로 역할을 전환해야 하며, 조직 내에서 ‘지식 전파자’로서 조직 내 전문성과 노하우를 공유할 수 있게 주도하는 역할을 수행해야 합니다. 하지만 현재 리더들은 이러한 변화에 대해 인지하지 못하고 있습니다.

-신뢰의 구성요소와 특성

Forum에서는 연구를 통해 신뢰를 4가지 구성요소로 나누었습니다.

- 1) 일관성(Consistency): 자신이 말한 대로 꾸준히 실천하는 것
- 2) 전문성(Competence): 지속적으로 관련 지식을 학습하고, 전문성을 입증해 보이는 것
- 3) 헌신성(Commitment): 일에 차질이 생겨도 끝까지

인내하며 목표를 달성하는 것

- 4) 감수성(Concern): 다른 사람의 생각과 감정 및 경험에 대해 진심을 담아 세심하게 반응하는 것

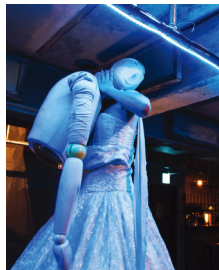
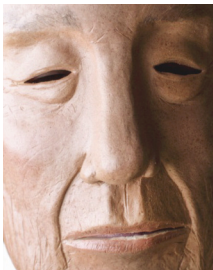
사람은 각자 은행 계좌와 유사한 신뢰 계좌를 가지고 있습니다. 신뢰 계좌의 잔고는 개인의 업무상 모든 행동에 의해 결정됩니다. 리더가 내린 전략적 의사결정에서부터 비공식적인 코칭 활동, 고객과 대면하는 순간까지 사실상 리더가 하는 모든 행동들이 신뢰 계좌에 영향을 미친다고 볼 수 있습니다. 모든 리더들은 신뢰에 위협이 되는 상황에 종종 직면하게 됩니다. 하지만 만약 조직 내에서 견고한 신용 계좌를 유지하고 있다면, 위와 같은 신뢰에 위협이 되는 상황에도 지불할 수 있는 충분한 신뢰 잔고를 마련해두었다면 이는 곧 기회가 될 수 있습니다.

(주)한국포럼 (www.forumkorea.com)

다음 에이스 하이테크시티 소식지에 실릴 4부 Part 3에서는 Employee Engagement 전략 중 하나인 ‘몰입육구’에 대해 소개하도록 하겠습니다.

Culture

문래예술공장 지역문화예술지원 프로젝트
MEET 2016
MULLAE EMERGING & ENERGE-TIC



프린팅 페스티벌 2016
printing festival 2016
2016.10.30 - 11.0



문래예술공장
SEOUL ART SPACE MULLAE

에이스하이테크시티 건너편 구로세무서 뒤에 무료로 문화활동을 할수 있는 장소가 있다.
서울문화재단에서 운영하는 문래예술공장이 그것이다.

문래예술공장은 2010년 1월 서울시창작공간으로 개관, 문래창작촌 지원사업과 신진작가의 실험 및 제작 산실로서의 역할을 담당하고 있는 다목적 예술공간이다. <MEET> 이외에 <지역연구 및 공공환경 프로젝트>, 유망예술지원사업 <MAP>과 <국제사운드아트 워크숍>을 비롯한 국제교류사업 등 다양한 사업을 운영하고 있다.

2011년부터 시작하여 올해로 6회를 맞는 <MEET>(Mullae Emerging&EnergieTic)는 문래동 전 지역과 인근 지역의 예술가들을 대상으로 하는 지원사업으로, 전시, 공연, 축제 등 다양한 장르의 프로그램과 지역주민과의 소통 프로그램 등을 선보이면서 지역 대표 예술축제로 자리 잡아왔다.

문래예술공장을 비롯한 17개의 문래동 소재 문화공간에서 진행되는 <MEET 2016>은 자생적 예술인 마을인 문래창작촌만의 독특한 예술색채를 감상하고 뜨거운 예술 현장을 직접 목격할 수 있는 특별한 기회가 될 것이다.

10월에는 이승만이라는 역사적 인물을 픽션으로 재구성해 새롭게 조명하는 전시 ‘노인의 시간’(김성재), 도심 속 곳곳을 무대화시켜 공연으로 펼쳐 보이는 ‘비아 프린지페스티벌 베뉴’와 전통적 판화기법에서 현대적 테크놀로지를 이용한 프린팅까지 다양한 판화작품을 선보이는 ‘프린팅 페스티벌’은 각각 문래동의 공연과 전시의 현재를 보여주는 예술 축제 형식으로 열리는데, 경계없는예술센터와 정다방프로젝트가 주축이 되어 연합 프로그램으로 열린다.

11월과 12월에도 대형사진과 독창적인 미디어아트가 결합한 김제민 작가와 크리에이티브 그룹 M의 ‘갈라테이아’ 공연과 문래동 일대에서 활동하는 공연예술가들의 창작문화에 대해 조망해보는 출간 프로젝트 ‘젊은 공연예술가 작품 비평’(김정현), 문래동 철공소에서 생산되는 원재료를 재창조하여 오브제로 전시하는 ‘공작소’(이명진), 물성을 통해 사라져가는 스포츠 문화와 역사를 담은 출간 프로젝트 ‘거인 권투체육관의 물질과 역사’(홍성훈)와 문래동에 공존하여 살고 있는 철공소 종사자와 예술가들의 삶을 다룬 독립영화 ‘그녀와 로켓’이 상영되며, 보신주의 비즈니스의 주요 고객인 중장년 남성의 행동경제학적 측면을 탐구한 전시 ‘불노장생 프로젝트’전이 김홍빈 작가의 다양한 시도와 함께 진행된다. ○ 문의 : 02-2676-4300



○프로그램

분류	프로그램명	날짜	장소	비고
전시	공작소(公作所) (이명진)	11.9(수)~20(일)	문래예술공장 (스튜디오M30)	전시(무료)
전시	불노장생 프로젝트 (김홍빈)	12.07(수)~31(토)	스페이스XX	파티(유료) 및 전시(무료)
공연	갈라테이아(Galateia) (김제민)	11.18(금)~20(일)	문래예술공장 (박스씨어터)	공연(유료)
도서 출판/전시	거인권투체육관의 물질과 역사 (홍성훈)	11.04(금)~12(토)		전시(무료)
도서출판/공연	젊은 공연예술가 작품 비평 (김정현)	11.11(금)~12(토)	문래예술공장 (박스씨어터)	공연(유료)
영화	그녀와 로켓 정호윤	12.24(토)~31(토)	문래예술공장 (스튜디오M30)	상영(무료)
축제	프린팅 페스티벌 2016 씨드플레이스	10.30(일)~11.06(일)	문래예술공장 (스튜디오M30, 예술공간 세이, 빛타래, 야지트, 상상채굴단, 정다방프로젝트)	전시(무료) 체험(유료)

2016
미래
신성장동력

<곤충산업>



1부. 미래 식량, 곤충 왜 먹어야 하는가?

기후변화, 전세계적으로 매년 갱신되는 최고 온도로 인해 농작물의 수확이 줄고 있다. 농작물의 가격이 오름에 따라 농작물을 사료로 사용하고 있는 축산은 점차 생산량이 줄고 가격또한 점차 상승할것으로 예상하고 있다.

UN식량농업기구인 FAO가 식용곤충을 미래 식량으로 지정했다. 이는 식용곤충이 단백질이 풍부하고 비타민과 이로운 지방으로 일컫는 불포화지방산등의 영양소도 많이 포함되어 있어 미래 식량난을 해결할 대안으로 주목하고 있기 때문이다.

소는 1kg 체중을 늘리기 위해서는 10kg의 사료와 약 40,000리터의 물이 있어야 한다. 뿐만아니라 1kg체중을 늘리는 동안 이산화탄소와 메탄같은 온실가스를 3,000g을 배출하고 있으며 소는 체중의 40프로만 식용이 가능하다고 한다. 즉 400g의 소고기를 얻기 위해 사료 10키로, 물40,000리터가 필요하며 많은 양의 온실가스가 발생이 된다.

반면 귀뚜라미는 1kg 체중을 늘리기 위해 약 1.8kg정도의 사료가 필요하고 물은 거의 섭취를 안해도 되며 온실가스도 거의 발생되지 않는다. 뿐만아니라 무게의 80프로 이상이 식용으로 가능하다.

또한 식용곤충은 번식이 빨라서 사육할때에 무척이나 효율적이다. 식용곤충으로 널리 사용되고 있는 밀웜은 성충이된후 5일이 지나면 산란을 하고 그알은 7일이면 부화해

서 우리가 식량으로 바로 사용할수 있다.

필자는 올해 5,000여명의 초, 중,고등학생을 대상으로 식용곤충을 이용한 환경과학교실을 운영하고 있다. 식용곤충을 왜 먹어야 하는가에 대한 이론교육과 식용곤충으로 직접 요리를 만드는 체험시간으로 구성되어 있다. 처음에는 미관상 거부감이 있어 식용곤충에 손이 잘 안가지만 호기심에 한번 맛을 본 학생들은 우수한 맛에 감탄을 금치 못한다. 어느 순간 교육을 듣는 아이들 전체가 식용곤충을 먹고 있고 오히려 더 달라고 하는 경우가 대다수이다.

인간은 대부분의 단백질을 육류를 통해 섭취하고 있다. 식용곤충은 생산량, 영양성분, 맛등 여러모로 육류 단백질을 대체할 탁월한 대체식량이라 믿어 의심치 않다.

모두의곤충(www.modoogon.com)

다음 에이스하이테크시티 소식지에 실릴 미래 신성장동력 곤충산업 2부에서는 대한민국 식약처 식품공전에 등록되어 있는 식용곤충7가지에 대해 소개하도록 하겠습니다.



에·이·스·하·이·테·크·시·티·뉴·스

Product

에이스하이테크 입주사의 제품과 회사소개를 합니다.

기사 및 원고 모집

접수처: 업무지원센터 6309-6114
게재시 소정의 선물을 드립니다

가성비 최고! 파스타를 맛있게 즐길 수 있는

The JK 키친박스 문래점

The JK 키친박스 문래점은 (에이스하이테크시티1동 111,113호) 파스타, 피자, 라이스 등의 다양한 메뉴를 판매하고 있는 캐주얼 이탈리아 레스토랑이다. 이탈리아 스타일의 고급 메뉴를 캐주얼 스타일로 풀어내 맛으로는 No.1 가격은 합리적으로 판매하는 것을 지향하고 있다. 정통 & 퓨전 파스타 및 피자의 독특한 스타일로 데이트 장소로는 물론 가족단위 고객, 단체 (대관) 회식 장소 등으로 많은 고객을 만나고 있다. 주요 메뉴로는 기본 까르보나라 파스타, 썬모도로 파스타는 국물이 있는 볼마네 파스타, 백마네 파스타, 먹물바게트빵과 파스타를 함께 맛볼 수 있는 폭탄빠네 파스타 등이 사랑받고 있다.

〈1동 111, 113호〉

문의 The JK 키친박스 문래점 Tel.(02)2633-0053



바실리코 (마늘빵) 증정
메인메뉴 (파스타/피자/라이스) 주문시 증정
이용기간: 2016.11.30일까지
주말을 요일에 방문하여 주시길


카페 이탈밀


카페 이탈밀은 이탈리아 최고의 웰빙 젤라또와 천연발효 이탈밀치아바타 베이커리로 고객감동을 추구 하며, 최상급 스페셜 원두와 질 좋은 재료를 사용한 착한가격으로 고객님께 정성을 다하고 있습니다.^^* 카페이탈밀의 계절 인기상품으로는 과일스무디에 이탈리아 젤라또를 얹은 젤라치노와 천연과즙을 사용한 에이드 생과일을 직접 착즙하여 만든 생자몽구아바와 레몬디톡스가 있으며, 매일 다양한 행사를 진행하고 있습니다.

월요일에는 Bread day, 화요일,금요일에는 Gelato day, 수요일에는 Gellaccino day, 목요일에는 event day로 고객에게 재미와 감동을 선사하고 있습니다.

〈4동 108호〉

문의.(02)2632-7841



10% 할인(중복할인 불가)
(커피 및 음료주와 젤라또 한정)
기간: 2016.11.15~30일까지
주말을 요일에 방문하여 주시길

10000LAB COFFEE

만랩커피는 기존의 만원대가 넘는 비싼 가격으로 1%의 소수 커피애호가들만 즐겨왔던 스페셜티 커피를 직수입 및 직접 로스팅을 통해 원가를 낮추고, 스페셜티 대중화를 위해 최소마진만 책정하여 국내최초로 2천원대의 가격으로 스페셜티를 선보인 스페셜티 커피전문점입니다. 만랩커피 문래점은 기존의 직영점 방식으로 운영되었던 만랩커피의 가맹1호점입니다. 또한 만랩커피는 일본의 인기디저트 크로칸 슈인 크런키 애플레어 또한 저렴한 가격에 선보입니다.

〈B동 193호〉

문의.(02)2068-9597



10% 할인(중복할인 불가)
기간: 2016.11.15~12.30일까지
주말을 요일에 방문하여 주시길


TEA BLACK

건강과 맛을 동시에 즐길 수 있는 곳. 티블랙 - 무카페인 홍차를 베이스로 한 건강한 음료와 오븐에서 갓 구운 맛있는 베이커리 -

[티블랙]이 드리는 엄정난 혜택

*최첨단 선불카드제도 도입 충전시 금액별 20~30%를 돌려드립니다

*음료 20잔을 드시면 3잔을 무료로 드실 수 있어요

*비나눈이 오날날 오기 싫으시면 전화주세요~ 배달 서비스!

〈3동 106호〉

문의.(02)6309-6894



10% 할인(중복할인 불가)
기간: 2016.11.15~12.30일까지
주말을 요일에 방문하여 주시길



매머드커피

신선한 원두를 직접 수입, 로스팅함으로써 중간유통을 줄이고 음료의 퀄리티를 높여 합리적인 가격으로 넉넉하게 제공해 드리고 있습니다.

또한, 단순히 음료를 판매하는 것이 아니라 감성을 전달하기 위해 끊임없이 연구하고 소통하며 언제 어디서나 만날 수 있는 편안 커피전문점이 되도록 노력하고 있습니다.

〈B동 183호〉

문의.(02)3667-6654



10% 할인(중복할인 불가)
기간: 2016.11.15~12.30일까지
주말을 요일에 방문하여 주시길


하나투어 전문판매점


하나투어가 여행을 만들면 다릅니다
믿고 떠날 수 있는 진짜 여행정보를 만나보세요!



패키지여행
(해외/국내)



자유여행
(항공/숙박)



테마여행
(하니문/물프)



출장
단체여행



항공권
비자수속

구일항공(주)

(에이스하이테크시티 B동 108-1호)

Tel. (02)725-9191 Fax. (02)3439-1717

E-mail. choicekim@nate.com

www.nineone.co.kr

ACE HIGH TECH CITY

Culture & Health

B

O

O

K

〈담론〉談論

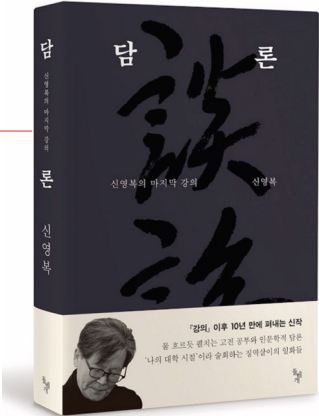
신영복 지음 | 돌베개

우리 시대의 지성, 신영복의 삶과 철학!

올해 1월 세상을 떠난 이 시대의 존경받는 최고 지성인중의 한사람인 신영복 교수는 1989년부터 거의 25년간 대학 강의를 하였다. 이제 그는 2014년 겨울 학기를 마지막으로 더 이상 대학 강단에 서지 않고 있다. 비정기적 특강을 제외한다면, 대학 강단에서 그를 보기는 어려울 듯하다. 대신 저자는 강단에 서지 못하는 미안함을 그의 강의를 녹취한 원고와 강의노트를 저본으로 삼은 책 『담론』으로 대신한다고 밝히고 있다.

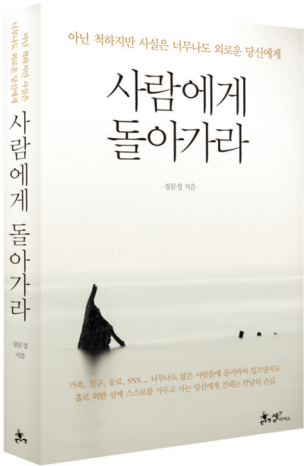
저자는 해박한 지식과 감옥에서 겪었던 생생한 경험, 그가 만났던 기구한 사람들의 이야기를 연결해 세계에 대한, 인간에 대한 깊은 통찰을 보여준다. 삶을 보는, 사회를 보는 인생 공부 중인 당신에게 “현실에 관한 설명을 산출하는” 하나의 ‘담론’이 되어줄 것이다.

신영복 교수는 그가 좋아하는 글뒤를 맨 뒤에 소개했다. “언약은 강물처럼 흐르고 만남은 꽃으로 피어나라.” 저자는 이 말을 수많은 언약을 하며 살아온 자신과 우리들이 삶의 길목에서 이 언약들을 꽃으로 피워내기를 기원하고 있다.



사람에게 돌아가라

장문정 지음 | 쌤앤파커스



외로움을 이겨내는 힘을 얻고자 한다면 이 책을 열어 보라. 오늘날 사람들은 그 수많은 만남과 관계 속에서 오히려 점점 더 ‘외톨이’가 되어가고 있었다. 그 누구도 예외없었던 외로움이라는 인간 공통 심리가 이 책의 뼈대다. 외로움은 익숙해지고 무뎌지는 감정이 아니다. 오히려 반대다. 나이는 외로움으로 먹는다. 나무도 고목이 되면 늘 찾아 오던 새도 안 오게 되듯 나이 들수록 주위의 벗들은 점점 더 사라져 가게 된다. 외로움이 생물이라면 그 노년의 모습은 강의 마지막 퇴적물같다. 그러니 세월이 흘러 더 외로움이 석고처럼 들어앉기 전에 사람에게 돌아가라. 사람은 사람이 필요하다. 같이 놀아 줄 벗이 필요하다. 이야기를 들어줄 벗도 필요하다. 그들을 통해 감정적 지원과 애정과 자기 가치 확인이 필요하다. 직진하던 차가 방향을 바꾸기 위해선 반드시 속도를 줄여야 한다. 외로움을 향해 끝없이 달리던 방향을 틀고 싶다면, 외롭다는 상념에 빠져 살고 싶지 않다면, 선불리 자신을 외로움 속에 밀어 넣고 문 걸어 잠그고 싶지 않다면, 삶의 속도를 줄이고 그 줄인만큼의 시간을 이 책을 읽는데 잠시 쓰시길 권한다.

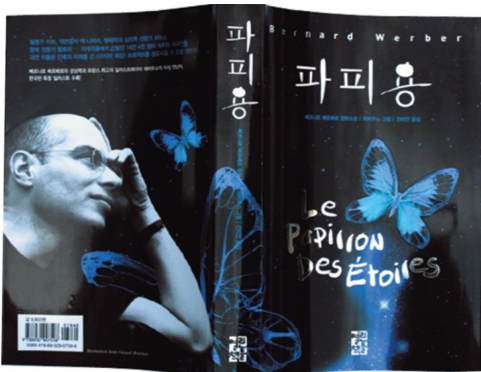
지금 외로우신가? 이 책이 당신의 외로움에 대해, 외로움을 이겨낼 수 있는 힘에 대해 많은 이야기를 들려 줄 것이다. 이토록 처절한 외톨이 시대를 건너기로 결심한 당신에게 이 책이 작은 동반자가 되기를, 때때로 믿고 의지할 만한 지도와 나침반이 되기를 바란다.

파피용

베르나르 베르베르 지음 | 전미연 옮김 | 열린책들

〈개미〉, 〈노〉, 〈천사들의 제국〉의 작가 베르나르 베르베르의 장편소설 『파피용』. 태양 에너지로 움직이는 거대한 우주 범선 ‘파피용’을 타고 1천 년간의 우주여행에 나선 14만 4천 명의 마지막 지구인들. 인간에 의해 황폐해진 지구를 떠나 새로운 희망의 별을 찾아 나서는 그들의 모험담을 흥미진진하게 그려내고 있다. 우주를 무대로 한 이 소설에서는 과학과 문학을 결합시키는 작가 특유의 재능이 돋보인다. 발명가 이브, 억만장자 맥 나마라, 생태학자이자 심리학자인 바이스, 항해 전문가 말로리 등 각계각층에서 선발된 14만 4천 명 마지막 지구인들. 그들은 인류의 미래를 건 ‘마지막 희망’ 프로젝트를 성공시키기 위한 모험을 시작하는데...

프랑스 현지에서는 이 소설에 나온 가설들을 바탕으로 우주선을 제작하기 위한 사이트가 개설되기도 했다. 특히 SF 만화의 걸작 〈잉칼〉을 그린 만화가 뫼비우스가 한국어판 독점 일러스트를 작업하여, 환상적이고 화려하며 유머러스한 감각이 돋보이는 삽화들을 선보인다.



H

e

a

l

t

h

직장인들의 건강 프로젝트!

<내 몸을 변화시키는 작은 습관들—계단 걷기>

에이스하이테크시티 1동 3층에 사는 직장인 남성 창수(가명)씨는 누가 봐도 통통함 그 이상의 몸을 가지고 있다. 창수씨는 운동하라는 주변의 권유에도 시간이 없다는 핑계로 스스로의 건강을 낮추고 있었다. 창수씨의 말처럼 운동을 하기 위해서는 일부 시간을 투자해야 하는 것일까? 결론부터 말하면 운동을 하기 위해 굳이 시간을 낼 필요는 없다. 그렇다면 실제로 매일 바쁘게 살아가는 직장인들을 위해 손쉽게 할 수 있는 운동 방법을 하나 소개하고자 한다. 오래 전부터 대두되어 왔던 화제의 운동법! 바로 ‘계단 걷기 운동’이다.



- 계단을 오르면 어떤 점이 좋을까?
 - 뼈를 강화시키고 골다공증의 발생 위험을 낮춘다.
 - 체지방을 감소시켜 다이어트에 도움을 준다.
 - 고혈압이나 대장암, 당뇨 등의 발생 위험도를 낮추며 전반적으로 심폐지구력을 높인다.
- 계단 운동시 주의사항은?
 - 계단을 오를 때 과도하게 무릎을 굽히게 되는 계단은 피하는 것이 좋다.
 - 완충작용이 좋은 신발과 양말을 착용하는 것은 안정성 있는 자세를 가져다 준다.
 - 어지러움이나 관절에 문제가 있는 경우에는 계단 운동 전 의사 진료를 받는 것이 좋다.
- 계단 걷기 운동의 올바른 자세는?
 - 계단 운동시 양쪽 어깨는 평형 상태를 유지하며 목과 등은 곧게 편 상태를 유지한다.
 - 무릎에 부하가 가해지지 않게 가볍게 올라가며, 무거운 물건을 들고 계단을 오르지는 않는다.

에이스하이테크시티에 존재하는 계단은 누구나 무료로 이용할 수 있는 훌륭한 운동 기구이다. 복장만 불편하지 않다면 매일 10분정도 점심시간이나 출퇴근 시간을 이용하여 계단을 걷는 것은 어떨까? 지금 바로 실천할 수 있는 계단 걷기 운동으로 더 나은 당신의 건강을 느낄 수 있길 바란다.

참고 : 2014년 9월 3일 KBS1에서 방영된 ‘생로병사의 비밀’ 프로그램

그리움으로 자전거 타는 여자_김시림

새벽이면 까실까실한 안개 보듬고
한강 등허리, 그네처럼 매달린 길에서
자전거 타는 여자가 있습니다

실낱같은 햇살이 놀러 올 듯 말 듯한 한강에
술하게 뿌려진 청동오리 떼를 봅니다
수중비행하는 놈
물장구치는 놈
재주넘기하는 놈

원편 어깨에 목을 지그시 얹고 어젯밤 일을 골똘히
생각하는...

새벽길에 칼날 세우는
그리움으로 자전거 타는 여자, 그는 압니다
사랑은 말하지 않는다는 것을,
지구상에 내밀한 몸의 언어들이
서로의 가슴속 번뜩이는 눈동자로 말한다는 것을

〈약력〉
동국대대학원 문예창작학과 졸업
〈한국문학예술〉(1991년)로 등단
한국문인협회 회원
고산문학대상운영위원회 운영위원 역임
시집 『썩냄새 나는 내 이름의 꿀떡개 바닷가』
『그리움으로 자전거 타는 여자』 『부끄럼 타는 해당화』
현재 바스코리아(주) 근무